

Ramunėlės vaistinė

Balandis

2024-04-01–2024-04-30

ŠI MĖNESI SIŪLOME!

2024 Nr. 4

Gyvensenos medicinos specialistas Vytautas Vasiliauskas

Mob. 8 698 49092

Kodėl mums reikalinga akių vokų priežiūra?

Oda ir gleivinės yra pagrindiniai žmogaus kūno paviršiaus dangalai, kurie vidinę mūsų organizmo terpę padeda apsaugoti nuo žalojančių išorės faktorių, pvz., nuo patogeninių mikrobu įsikverbimo, nuo ore esančių kietųjų dalelių žalos ir nuo kitų neigiamų faktorių. Svarbu suprasti, kad tokiai apsaugai (barjerui) nuo išorės poveikių organizmas sunaudoja gerokai mažiau energijos ir kitų būtinųjų resursų, lyginant su tais, kurių prireikia siekiant neutralizuoti į organizmą vidų jau patekusius „kenkėjus“. Ne veltui sakoma, kad profilaktika – geriausias gydymas. Beje, nors oda ir yra pakankamai tvirta apsauginė dangala, tačiau kai kuriose vietose (pvz., vokų) yra plonesnė, todėl, kaip ir gleivinės, yra mažiau apsaugota ir tuo pačiu lengviau pažeidžiama. O pažeista vieta – atviri „vartai“ į organizmą vidų...

Visavertė akių priežiūra yra gana nauja asmeninės higienos stotelė. Ir tai truputį keista, nes gerai suprantame, kad ši yra viena iš ypač pažeidžiamų vietų. Tiesa, pakankamai daug žmonių jau pradėjo naudoti dirbtines ašaras ir taip sprendžia sausų akių sindromo sukeltas problemas.

Kodėl reikėtų kreipti dėmesį ir į akių vokus? Kokia turėtų būti kasdieninė ir profilaktinė akių vokų priežiūra? Kuris pacientas turėtų atkreipti dėmesį į jo akių vokų sveikatą? Tai tik keletas klausimų, kurie kyla pacientams.

Akių vokai turi dvi funkcijas: pirmoji, – tai apsaugoti akies obuolį ar pačią akį; antroji – maitinti ir drėkinti priekinę akies paviršių.

• Užsimerkus akių vokai užima akies obuolio priekinę dalį, – tuomet jų pagrindinis vaidmuo yra apsaugoti akis nuo išorinės aplinkos kenksmingo poveikio. Užsimerkus akies vokai turi atsigulti ant akies obuolio ir tvirtai laikytis. Akių vokų oda yra labai plona ir šiek tiek raukšlėta, tuo pačiu blakstienose beveik nėra riebalų, tad akių vokai greitai nusėda.

• Akių kraštuose yra Meibomo liaukos, kurios formuoja išorinį ašarų plėvelės sluoksnį ir padeda akių vokams hermetiškai užsidaryti miego metu.

SVARBU: akių vokų higiena yra būtina siekiant užtikrinti akių vokų sveikatą, bei norint užtikrinti tinkamą gydymą paskirtų vaistų vartojimo

Nukelta į 2 psl.

774€
~~12⁹⁰~~
-40%

BLEPHACLEAN

skirtas kasdieninei akių vokų higienai, ypač:

- Jeigu Jūsų oda, akių vokai ar akys yra jautrios.
- Jeigu Jums reikia pašalinti dulkes, žiedadulkes ir išskyras nuo akių vokų. Tai gali būti naudojama priežiūrai, esant alergijai ar infekcijai Jūsų akyse.
- Jeigu yra akių vokų uždegimas ar infekcija pvz., blefaritas, Meibomo liaukų disfunkcija, miežis ar chalazionas.
- Jeigu Jums reikia išvalyti akių vokus prieš akių procedūras.

BLEPHAGEL

958€
~~15⁹⁷~~

Yra hipoalerginis sterilus gelis, skirtas kasdieninei akių vokų ir blakstienų higienai.

- Sergant blefaritu (priekiniu ar užpakaliniu) (akių vokų uždegimu).
- Kai akys sausas dėl meibomo liaukų funkcijos sutrikimo (akių vokų viduje esančios liaukos tinkamai nefunkcionuoja).
- Kai akis ir akies vokas pažeisti rožinės aknės (veido odos liga, sukelianti raudonį).
- Kai akis ir akies vokas pažeisti seborėjinio dermatito (veido odos liga, sukelianti raudonį ir pleiskanojimą).



*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu: NepageidaujamaR@vvkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvkt.lt. **Maisto papildas nėra maisto pakeikalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt

Atkelta iš 1 psl.

metu.

Pacientai, kuriems reikalinga akių vokų profilaktika:

- sergantieji įvairių tipų akių vokų infekcijomis (pvz., blefaritu arba akių vokų uždegimu, kaip meibomo liaukų disfunkcija);
- sergant sausų akių sindromu bei tiems, kurie skundžiasi sausomis akimis;
- kai pasireiškia alergijos simptomai, ypač akyse (nuo akių lašų, kosmetikos, aplinkos ir kito poveikio);
- kontaktinių lęšių naudotojams, kurie nori sumažinti diskomfortą: perštėjimą, raudonų akių sindromą;
- esant odos ligai, kuri pasireiškė akių srityje (pvz., egzema, dermatitas, aknė);
- prieš ir po oftalmologinių procedūrų (pvz., kataraktos operacija ar refrakcinės chirurgija).

Jei pastebėjote bet kokius odos pokyčius šalia akies arba akies voko, – rekomenduojame kreiptis į akių gydytoją arba dermatologą, kad gautumėte reikiamą gydymą!

Viena dažniausių tokių būklių yra blefaritas arba akies voko uždegimas. Apie 66% gyventojų serga viena iš šių ligų. Iš tiesų, šis skaičius yra gana didelis, o kodėl taip? – Kai kurie pacientai net neįtaria, kad jiems būdingos akių vokų problemos, dažnai jos laikomos normomis tol, kol šios ligos tampa nepatogiomis ir pradeda kelti didelį nerimą.

Dažnai akių voko ar blefarito uždegimo priežastys yra neaiškios, todėl labai svarbi yra bendra organizmo sveikatos būklė ir aplinka.

Blefaritą gali sukelti bendrosios organizmo būklės bei ligos, tokios kaip avitaminozė, lėtinės skrandžio ir žarnyno ligos, anemija, lėtinis sinusitas, konjunktyvitas. Be to, nereguliuojamos regos anomalijos, tokios kaip hipermetrofija ar astigmatizmas, taip pat padeda formuotis blefaritui.

Blefarito požymiai priklauso nuo priežasties. Atkreipkite dėmesį, kai akių vokų kraštas yra raudonas, žvynuotas ir pradeda justis svorį ant blakstienų, deginimo pojūtį akyse, padidėja jautrumas šviesai bei blakstienos tampa riebios.

Svarbiausios prevencinės priemonės:

Nepriklausomai nuo gydytojo paskirtų vaistų bei gydymo plano, *akių vokų higiena turėtų būti įtraukta kaip dienos higienos ritualas*, panašus į dantų priežiūrą.

Pagrindinė sausų akių ligų priežastis yra prasta Meibomo liaukų sekrecijos kokybė. Be drėkinamųjų lašų, labai svarbu *reguliariai palaikyti akių vokų higieną*. Tokia nuolatinė higiena gali sumažinti ir akies ligų pasireiškimo rizikas.

Kenčiantiems nuo žiedadulkių ar dulkių alergijos, reikėtų nepamiršti, kad žiedadulkės arba dulkės taip pat gali nusėsti ir ant blakstienų bei antakių, tuo pačiu skatinamos alergiją.

Esant infekciniam konjunktyvitui, blefaritui arba blefaro konjunktyvitui – akių odos priežiūros produktai padės išvalyti akies sritį, pačias akis, taip pat pagerins gydytojo paskirto vaisto įsisavinimą.

Naudojant dekoratyvinę kosmetiką reikėtų nedažyti akies briaunos krašto (siekiant apvesti kontūrą) arba naudoti kitokias tam skirtas kosmetikos priemones. Nes taip nubrėžtas kontūras gali „užrakinti“ Meibomo liaukas, ir to pasekoje suprastėja ašarinės plėvelės kokybė. Vis tik nusprendus naudoti tokią kosmetiką, dienos pabaigoje ją būtina kruopščiai nuvalyti! Tai atlikti padės specialūs kasdienės akių higienos produktai.



13^{00€}
21⁶⁶
-40%



Liuberin superior, 30 kapsulių
Liuberin + Lutein 35 mg, 30 kapsulių 11^{14€}
18⁵⁶

Maisto papildai**

Linija „Liuberin“ skirta padėti išsaugoti normalų regėjimą bei palaikyti akies kraujotaką. „Liuberin superior“ net 18 aktyviųjų medžiagų kompleksas sausoms, pavargusioms, daug į skaitmeninių įrenginių ekranus žiūrinčioms akims. Sudėtis praturtinta ginkmedžiu, kuris padeda palaikyti akies kraujotaką. O „Liuberin + LUTEIN 35 mg“ – naujausia formulė akims! Šio preparato sudėtis praturtinta karotenoidais: net 35 mg luteino ir 3 mg zeaksantino, kurių su amžiumi koncentracija akyse mažėja. Gausi sudėtis išsiskiria ir mėlynių uogų ekstraktu, kuris padeda palaikyti normalią akių funkciją, vaizdo aiškumą ir kraujotaką. Normalų regėjimą padeda išsaugoti vitaminas A ir cinkas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną, užgeriant stikline vandens.

*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: Nepageidaujama@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.



928€

ATSIKOSĖJIMUI
LENGVINTI



Umckalor® geriamieji lašai (tirpalas), 20 ml
Umckalor® 20 mg, 15 plėvele dengtų tablečių

Umckalor yra augalinis vaistas, skirtas ūminio bronchito simptomams mažinti, atsiikosėjimui lengvinti Nereceptiniai augaliniai vaistai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas. Lašai. 1 g (= 0,975 ml) tirpalo yra 800 mg pelargonijų šaknų skystojo ekstrakto (1:8-10). Ekstrakcijos tirpiklis: 11 % (m/m) etanolis. Tabletės. 1 plėvele dengtoje tableteje yra 20 mg *Pelargonium sidoides* DC., *radix* (pelargonijų šaknų) skysto ekstrakto, džiovinto (1:8-10). Ekstrakcijos tirpiklis: 11 % (m/m) etanolis. **Indikacijos:** Umckalor yra augalinis vaistas, skirtas ūminio bronchito simptomams mažinti, atsiikosėjimui lengvinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas.** Lašai. Jei gydytojas nepadėjęs kitaip, įprasta dozė yra: a) suaugusiems ir vyresniems nei 12 metų amžiaus paaugliams gerti po 30 lašų 3 kartus per dieną, b) vaikams nuo 6 iki 12 metų amžiaus gerti po 20 lašų 3 kartus per dieną, c) mažiems vaikams nuo 1 iki 5 metų gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Lašus gerti su nedideliu vandens kiekiu ryte, dieną ir vakare. Tabletės. Suaugusiems ir vyresniems nei 12 metų amžiaus paaugliams vartoti po 1 tablete 3 kartus per dieną. Vartoti nekrantant, užgeriant nedideliu kiekiu vandens. **Kontraindikacijos.** Alergija *Pelargonium sidoides* ekstraktui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. (Papildomi lašams) Jeigu sergate sunkiomis kepenų ligomis, kadangi nėra pakankamai patirties. **Specialūs įspėjimai.** Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Umckalor: jeigu turite bet kokio pobūdžio kepenų veiklos sutrikimų. Jeigu Jūsų būklė nepagerėja per 7 dienas, temperatūra laikosi kelias dienas, pasireiškia bet kokio pobūdžio kepenų veiklos sutrikimas, vargina dusulys arba atkostiše skrepliu su krauju, kreipkitės į gydytoją. (Papildomi tableteš) Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės styglus arba gliukozės ir galaktozės malabsorbcija. Reklamos teksto parengimo data 2022.10.17

423€

KARŠČIAVIMUI
IR SKAUSMUI MALŠINTI

Greit ir vėl karalius!



Ibustar 20 mg/ml geriamoji suspensija, vaikams 100 ml
Ibustar 40 mg/ml geriamoji suspensija vaikams 100 ml 709€

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Ibustar 20 mg/ml geriamoji suspensija, vaikams. Ibustar 40 mg/ml geriamoji suspensija vaikams. Viename geriamosios suspensijos ml yra 20 mg ibuprofeno. Viename geriamosios suspensijos ml yra 40 mg ibuprofeno. **Indikacijos:** Ibustar yra uždegimą slopinantis ir skausmą malšinantis vaistinis preparatas (nesteroidinis vaistas nuo uždegimo, NVNU), pasižymintis karščiavimą mažinančiomis savybėmis (antipiretikas). Ibustar vartojamas trumpalaikiam simptominiam gydymui: karščiavimą mažinimui; silpno ar vidutinio stiprumo skausmo malšinimui. Ibustar 20mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams, sveriantiems nuo 5 kg iki 29 kg (kurių amžius nuo 6 mėnesių iki 9 metų). Ibustar 40 mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams, sveriantiems 10 kg ir daugiau (1 metų ir vyresniems), paaugliams ir suaugusiems. **Vartojimo būdas.** Tinka vartoti tik per burną ir trumpai. Jeigu šio vaistinio preparato vaikams ir paaugliams reikia vartoti ilgiau kaip 3 dienas, arba jeigu ligos požymiai blogėja, reikia pasitarti su gydytoju. Prieš vartojimą buteliuką reikia stipriai supurtyti. **Kontraindikacijos:** jeigu yra alergija ibuprofenui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu praėityje buvo alerginių reakcijų vartojant acetilsalicilo rūgštį ar NVNU, pvz., bronchų spazmas, astma, nosies gleivinės paburkimas; jeigu buvo odos reakcijų (pvz.: paraudimas, paburkimas, dilgėlinė ar kiti panašūs reiškiniai); jeigu yra neaiškų kraujodaros sutrikimų; jeigu yra ar buvo praėityje skrandžio arba dvylikapirštės žarnos opa (pepsinė opa) arba kraujavimas (du ar daugiau atskirų įrodytų išopėjimo ar kraujavimo epizodų); jeigu buvo kraujavimas iš virškinimo trakto ar jo prakiurimas, susijęs su ankstesniu NVNU vartojimu; jeigu yra kraujavimas iš smegenis arba kitoks kraujavimas; jeigu yra sunkus inkstų arba kepenų funkcijos nepakankamumas; jeigu nustatytas sunkus širdies nepakankamumas; netekus daug skysčių (dėl vėmimo, viduriavimo ar dėl nepakankamo skysčių vartojimo); jeigu yra paskutinis nėštumo trimestras. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Šalutinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausia laiką būtiną simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 (ciklooksigenazės-2selektyvius) inhibitorius. Jeigu Jūsų vaikai atsiranda skrandžio kraujavimas ar išopėjimas, nutraukite Ibustar vartojimą. Nedelsiant informuokite gydytoją, jeigu atsiranda bet koks neįprastas simptomas pilve. Pastebėjus pirmųjų odos išbėrimo, gleivinės pažeidimo ar kitų padidėjusio jautrumo reakcijos požymių, Ibustar vartojimą reikia nutraukti. Ibustar gali slėpti tokius infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali vėlinti tinkamą infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sirgdami infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vejrūpiais reikia vengti vartoti Ibustar. *pharma LT_lbu_01_2022_v1_print*
Reklama paruosta 2022 m. Balandžio mėn.

560€

PERŠALIMO IR GRIPO
SIMPTOMAMS LENGVINTI

„Gripex“. Veikiu



666€

PERŠALIMO IR GRIPO
SIMPTOMAMS LENGVINTI

„Gripex Thermal“. Veikiu!



GRIPEX, 325/30/10 mg, 12 plėvele dengtų tablečių
GRIPEX, 325/30/10 mg, 24 plėvele dengtos tabletės 828€
GRIPEX, 500/30/15 mg, 10 plėvele dengtų tablečių 595€
GRIPEX, 500/30/15 mg, 20 plėvele dengtų tablečių 857€

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 tableteje „Gripex 500/30/15 mg“ yra 500 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido, 15 mg dekstrometorfano hidrobromido. 1 tableteje „Gripex 325/30/10 mg“ yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido, 10 mg dekstrometorfano hidrobromido. **Terapinis indikacijos:** peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas.** „Gripex 500/30/15 mg“ suaugusiems po 1-2 tabletes 3-4 kartus per parą, „Gripex“ suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams įprasta dozė yra 2 tabletes 3-4 kartus per parą, kas 4-6 val. tada, kada reikia. Neviršyti vienkartinės 2 tablečių dozės. Per parą galima išgerti ne daugiau kaip 8 tabletes. **Kontraindikacijos:** negalima vartoti, jei anksčiau buvo padidėjęs jautrumas bet kuriai šių vaistų sudedamajai medžiagai; sunkus inkstų ar kepenų funkcijos nepakankamumas; smarkiai padidėjęs kraujospūdis; chroninis alkoholisizmas. Negalima vartoti kartu su monoaminooksidazės inhibitoriais (MAOI) arba anksčiau negu 2 savaites baigus juos vartoti. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** esant sutrikusiai kepenų funkcijai, sergant alkoholizmu, sutrikus mitybai yra didesnis kepenų toksinio pažeidimo pavojus. Gydantis šiais vaistais, nepatartina vartoti alkoholio. Jeigu per 3 dienas jūsų savijauta nepagerėja arba net pablogėja, kreipkitės į gydytoją. Reklamos teksto parengimo data 2023-10-10.

GRIPEX THERMAL, 650/50/10 mg, 8 paketėliai
GRIPEX THERMAL, 1 000/100/12,2 mg, 8 paketėliai 734€
GRIPEX THERMAL, 1 000/100/12,2 mg, 12 paketėlių 900€
GRIPEX THERMAL, 300/20/5 mg, milteliai 780€
geriamajam tirpalui, 12 paketėlių

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: (1 paketėlyje): „Gripex Thermal 300/20/5 mg“: 300 mg paracetamolio, 20 mg askorbo rūgšties, 5 mg fenilefrino hidrochlorido; „Gripex Thermal 650/50/10 mg“: 650 mg paracetamolio, 50 mg askorbo rūgšties, 10 mg fenilefrino hidrochlorido; „Gripex Thermal 1000/100/12,2 mg“: 1000 mg paracetamolio, 100 mg askorbo rūgšties, 12,2 mg fenilefrino hidrochlorido. **Indikacijos:** peršalimo ir gripo simptomų lengvinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** vartoti per burną. „Gripex Thermal 300/20/5 mg“: 6-12 m. vaikams: 1 paketėlis kas 4-6 val.; suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams: 1-2 paketėliai kas 4-6 val.; „Gripex Thermal 650/50/10 mg“ arba „Gripex Thermal 1000/100/12,2 mg“: suaugusieji ir vyresni nei 12 m. vaikai: po 1 paketėlį kas 4-6 val. Nepasitarę su gydytoju, nevartokite ilgiau nei 7 d. Nevartokite didesnes nei rekomenduojama dozes. Pasakykite gydytojų, jei jūsų inkstų ar kepenų veikla sutrikusi ar nuolat vartojate alkoholį. **Kontraindikacijos:** alergija veikliosioms arba pagalbinėms medžiagoms, taip pat vaistams, kurių sudėtyje yra simpatomimetinių aminių; širdies liga, padidėjusiu kraujospūdžiu; gliukozės-6 fosfatdehidrogenazės arba metilgloboino reduktazės stoka; sunkus kepenų ar inkstų nepakankamumas; tirotoksikozė; žlapimo užšalimas arba feochromocitoma; zidovudino, MAO inhibitorių vartojimas; nėštumas ar kūdikio išbėrimas. **Specialūs įspėjimai:** pasitarkite su gydytoju, jei sergate kepenų arba inkstų nepakankamumu, bronchine astma, prostatos hiperplazija, Reino sindromu (rankų ar kojų pirštų, ausies kraštų ir nosies galiuko išbėrimas, dažnai sukeltas šalčio arba emocinio streso), širdies liga, padidėjusiu kraujospūdžiu, cukriniu diabetu. Reklamos teksto parengimo data 2022-11-15



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaėrina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai pri Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.pastu: *NepageidaujamaR@vkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vkt.lt*.
**Maisto papildas nėra maisto pakuotės. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

254€

NUO SKAUSMO IR KARŠČIAVIMO

Yra „Ibuprom“.
Nėra skausmo.



- IBUPROM, 200 mg, 10 dengtųjų tablečių
- IBUPROM, 200 mg, 20 dengtųjų tablečių 404€
- IBUPROM, 400 mg, 10 dengtųjų tablečių 297€
- IBUPROM, 400 mg, 20 dengtųjų tablečių 423€
- IBUPROM EXPRESS, 400 mg, 10 minkštųjų kapsulių 389€
- IBUPROM EXPRESS, 400 mg, 20 minkštųjų kapsulių 599€

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: ibuprofenas, 400 mg ir 200 mg. **Indikacijos:** skausmo (galvos, sąnarių, mėnesinių, dantų, raumenų) malšinimas, karščiavimo mažinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** „Ibuprom Express, 400 mg“: suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams gerti po 1 kapsulę kas 4 val. (negerti daugiau nei 3 kapsulių per parą, nekramtyti). „Ibuprom, 400 mg“: suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams gerti po 1 tabletę 3 kartus per parą, nekramtyti). „Ibuprom, 200 mg“: 6–9 m. vaikams (kūno svoris 20–29 kg) gerti po 1 tabletę kas 6–8 val. (negerti daugiau nei 3 tablečių per parą); 10–12 m. vaikams gerti po 1 tabletę kas 6 val. (negerti daugiau nei 4 tablečių per parą); suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams pradinė dozė yra 2 tabletės, po to galima gerti po 1–2 tabletes kas 4 val. (negerti daugiau nei 6 tablečių per parą). **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, taškinis kraujavimas, ūminis skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opaligės stadija; anksčiau buvusi alergija acetylsalicilo rūgščiai ir kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo; sergant sunkiu širdies nepakankamumu; esant trečiam nėštumo trimestriui. **Specialūs įspėjimai:** vartoti nepatartina, jei sergate inkstų ar kepenų nepakankamumu, bronchų astma. Reklamos teksto parengimo data 2023-05-04.

2 už 1 kainą

GERKLEI



Naujiena

HERBITASSIN® Iceland moss HYDRO, 12 pastilių

Medicinos priemonė
Drėkina gerklės gleivinę, ramina sausumo, peršėjimo ir gerklės skausmo jausmą, mažina sauso kosulio ir užkimo simptomus. Hialurono rūgšties intensyviai drėkina gleivinę.

HERBITASSIN® ledinukai su šalavijais ir svilarožėmis, aviečių ir obuolių skonio, 4 vnt.

HERBITASSIN® ledinukai Herbal extracts + Vit C, braškių ir miško uogų skonio, 4 vnt.

Maisto produktai

Įvairių skonių ledinukai vaikams nuo 3 metų su vaistažolių ekstraktais ir vitaminu C.

HERBITASSIN® Salvia + vit C, 12 pastilių

HERBITASSIN® Iceland moss + honey, 12 pastilių

HERBITASSIN® Iceland moss + blackcurrant, 12 pastilių

Maisto papildai**

Šveicarijoje pagamintos pastilės gerklei ir imunitetui. Sudėtyje esančios islandinės kerpenos, vaistinių šalavijų lapų ekstraktas padeda palaikyti gerklės ir balso stygų funkcijas, o vitaminas C – normalią imuninės sistemos veiklą.

483€

NUO PERŠALIMO

Pradeda veikti jau
per 20 min.!



Daleron COLD3 plėvele dengtos tabletės (12 arba 24 plėvele dengtų tablečių) 725€

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinao hidrochlorido ir 15 mg dekstrometorfano hidrobromido. **Terapinės indikacijos.** Peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, sąnarių, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Įprasta dozė suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų vaikams yra 2 tabletės. Tokią dozę galima gerti daugiausia 4 kartus per parą. Tarp dozių vartojimo turi būti praėjusios mažiausiai 4 valandos. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletės. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms paracetamolii, pseudoefedrino hidrochloridui, dekstrometorfano hidrobromidui. Sunki hipertenzija, sunki išeminė širdies liga (krūtinės angina). Vartojama kitų vaistinių preparatų, kuriuose yra paracetamolio. Pacientas yra jaunesnis kaip 12 metų. Sunkus kepenų arba inkstų funkcijos sutrikimas. Glaukoma.

796€

Yra „Ibuprom“.
Nėra skausmo.

NUO KARŠČIAVIMO IR SKAUSMO



IBUPROM, 40 mg/ml geriamoji suspensija, vaikams, 100 ml

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 ml „Ibuprom“ 40 mg/ml geriamosios suspensijos yra 40 mg ibuprofeno. **Indikacijos:** trumpalaikis silpno ir vidutinio skausmo malšinimas, karščiavimo mažinimas. „Ibuprom“ skirtas 3 mėn. ir vyresniems kūdikiams ir vaikams. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** vartoti per burną. 3–6 mėn. kūdikiams (> 5 kg) gerti po 1,25 ml 3 k. per parą, 6–12 mėn. kūdikiams (8–10 kg) – po 1,25 ml 3–4 k. per parą, 1–3 m. vaikams (10–15 kg) – po 2,5 ml 3 k. per parą, 3–6 m. vaikams (15–20 kg) – 3,75 ml 3 k. per parą, 6–9 m. vaikams (20–30 kg) – po 5 ml 3 k. per parą, 9–12 m. vaikams (30–40 kg) – po 7,5 ml 3 k. per parą. Nurodytą vaisto dozę reikia skirti maždaug kas 6–8 val. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas ibuprofenui, kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo (NVNU) ar bet kuriai pagalbine medžiagai, kitų NVNU vartojimas, kraujo krešėjimo sutrikimai, paskutinis nėštumo trimestras, tromboticpenija, sunkus kepenų, inkstų ar širdies nepakankamumas, praėjusiu buvusios padidėjusio jautrumo reakcijos (asma, rinitas, angioneurozinis pabrinkimas, dilgėlinė) vartojant kitą NVNU, įskaitant ir acetylsalicilo rūgšties darinius, esama ar buvusi pepsinė opa / hemoragija, buvęs kraujavimas iš virškinimo trakto ar jo prakiurimas, susijęs su ankstesniu NVNU vartojimu, kraujavimas į smegenis, virškinimo trakto ar kitoks kraujavimas, sisteminė raudonoji vilkligė. **Specialūs įspėjimai:** senyviems pacientams, pacientams, turintiems inkstų, kepenų, žarnyno, virškinimo trakto problemų, pacientams, kuriems anksčiau buvo virškinimo trakto opa ar infarktas, sergantiems diabetu, sisteminė raudonaja vilkligė, širdies nepakankamumu, virškinimo trakto opa, hipertenzija, bronchų astma, rūkantiems pacientams, taip pat pacientams, kuriems padidėjęs cholesterolio kiekis, yra įgimtas porfirino apykaltos sutrikimas, dehidracija, vartojantiems vaistus, galinčius padidinti opų ar kraujavimo pavojų, ibuprofeną reikia vartoti atsargiai. Reklamos teksto parengimo data 2023-01-19.



-40%



Berberine 300 mg Aconitum, 50 kapsulių

Maisto papildas**

„Berberine 300 mg Aconitum“ yra gaunamas iš dygialapių mahonijų (*Mahonia aquifolium*) ekstrakto. Berberinu jau senai domisi mokslininkai visame pasaulyje ir yra įrodyta, kad jis turi daug teigiamų savybių sveikatai. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 2 kartus per dieną.

712€
~~1187€~~

-40%



„Rutin forte+C“ – tai aukštos kokybės maisto papildas silpnoms kraujagyslėms, pagamintas Lietuvoje iš aukščiausios kokybės, Europos Sąjungos reikalavimus atitinkančių, žaliavų, pagal Geros gamybos praktikos standartus. Sudėtyje yra rutozido, vitamino C, cinko ir seleno. Normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių funkcijai, susidarymą padeda palaikyti vitaminas C. Normalią imuninės sistemos veiklą padeda palaikyti vitaminas C, cinkas ir selenas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 1–2 kartus per dieną.

-40%

MAISTO PAPILDAI**



„INOLAB“ linija

sukurta Šveicarijoje, jai būdingas sinerginis sudedamųjų dalių poveikis.

„INOLAB Atsparumas stresui“ –

1795€
~~2991€~~

tai 8 aktyviųjų medžiagų kompleksas nervų sistemai ir gerai nuotaikai. „Affron“ šafrano ekstraktas padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją, teigiamą nuotaiką ir padeda atsipalaiduoti. Vitaminai B₆ ir B₁₂ padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną.

„INOLAB Stiprus magnis“ –

1552€
~~2580€~~

tai magnio, kurkumino ir piperino derinys aktyviam gyvenimo būdai. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją ir išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą. „Cavacurmin“ kurkuminas padeda palaikyti normalią kaulų ir sąnarių būklę. **Vartojimas:** gerti po 1 paketėlį per dieną.

„INOLAB Širdžiai ir cholesterolio balansui“ –

1324€
~~2287€~~

tai 4 aktyviųjų medžiagų kompleksas jūsų širdžiai, kraujagyslėms ir cholesterolio balansui. „ABG25+“ juodųjų česnakų ekstraktas padeda palaikyti normalią širdies veiklą, normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Resveratrolis „Veri-Te“ padeda palaikyti normalią širdies ir kraujagyslių sistemos funkciją. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną.

1274€
~~2124€~~

-40%



Spanguolių galia, 14 paketėlių

Maisto papildas**

„Spanguolių galia“ – miško vaisių skonio maisto papildas šlapimo takams bei inkstams, kurio sudėtyje yra net 500 mg stambiauogių spanguolių ekstrakto. Normalią šlapimo pūslės būklę padeda palaikyti miltinių mėškauogių vaisių ir paprastųjų rykštenių žolės ekstraktai. Normalią inkstų būklę padeda palaikyti miltinių mėškauogių vaisių ekstraktas. O vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą ir mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. **Vartojimas:** tik 1 paketėlis per dieną.

-40%

Neleisk tavęs sustabdyti



VIRONOX SMEGENŲ RŪKAS, 14 paketėlių

Maisto papildas**

„Vironox“ epigenetinė linija sukurta Šveicarijos ir Lietuvos mokslininkų. Naujiena VIRONOX „Smegenų rūkas“ maisto papildas protinei veiklai. Rausvųjų rodiolių šaknų ekstraktas padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją. Niacinas padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją bei nervų sistemos veiklą. Raudonžiedžių pasiflorų žiedų ekstraktas padeda palaikyti normalią miego kokybę. **Vartojimas:** tik 1 paketėlis per dieną.

2 už 1 kainą

MAISTO PAPILDAI LIPOSOMOSE JŪSŲ SVEIKAM IR ILGAM GYVENIMUI



Rexsavit – maisto papildai Liposomose

Maisto papildas**

- Liposoma – novatoriška, pažangi, biomimetiška maistingųjų ir veikliųjų medžiagų pernešimo sistema.
- Geresnis biologinis priėmumas ir įsisavinimas.
- Inovatyvi veikliųjų medžiagų apsauga.
- Didelis biopriėmumas, todėl pakanka mažesnių nei įprasta dozių.
- Mažesnė jautriųjų asmenų virškinimo trakto sutrikimų rizika.



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: Nepageidaujama@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakeičiamasis. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

329€

Mezym – padeda pagerinti sutrikusį virškinimą*! Dabar dar stipresnis!



MEZYM 10000V skrandyje neirosio tabletės N10
MEZYM 20000V skrandyje neirosio tabletės N20 709€

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Indikacijos: Mezym vartojamas tuomet, kai kasa nepakankamai gamina ir išskiria virškinimo fermentų ir tai sukelia virškinimo sutrikimų.
Kontraindikacijos: Jeigu yra alergija kasos milteliams, Kiaulės (baulynėms) arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Šio vaisto negalima vartoti, jeigu Jūs sergate ūminiu kasos uždegimu (pankreatitu) arba Jums pažeidimo lėtinis kasos uždegimas, kai ligos požymiai yra stipriai išreikšti. **Sudėtis:** vienoje skrandyje neirosio tabletėje yra 80,00 mg–111,11 mg kaulių kasos miltelių, kurių aktyvumas atitinka ne mažiau kaip 10 000 lipazės vienetų, 7500 amilazės vienetų, 375 proteazės vienetų pagal Europos farmakopėją, Vienoje MEZYM 20000 V skrandyje neirosio tabletėje yra 160,00 – 222,22 mg kasos miltelių (iš kaulių kasos pagaminto pankreatino), kurių minimalus aktyvumas atitinka 20 000 lipazės vienetų, 12 000 amilazės vienetų, 900 proteazės vienetų pagal Europos farmakopėją, MEZYM 1000 V dozavimas ir vartojimo būdas: optimali dozė nustatoma individualiai. Dažniausiai valgio metu išgeriamas 2–4 tabletes. Mezym 20 000 V rekomenduojama dozė yra: 1–2 tabletės vienam valgymui. Sergantiesiems cistine fibroze, dozė turi viršyti fermento kiekio, kuris reikalingas suvalgytame maiste esančio riebalų kiekio suviršinimui. Vaisto dozė gali būti didinama tik gydytoji prižiūrint. Dienos dozė (15 000–20 000 lipazės vienetų kūno svorio kilogramui) neturėtų būti viršijama. Dozės vaikams turi nustatyti gydytojas. Tabletes praryti, nesuskramdus ir užsigeriant dideliu kiekiu skysčio. Šio vaisto sudėtyje yra fermentų, kuriems atspalaidavus burnos ertmėje (tablečių sukramčius), gali būti pазidžia burnos gleivinė (pvz., atsiradi opos). Specialūs įspėjimai: cistine fibroze kartais gali komplikuotis žarnyno nepaieinamumas. Esant simptomams, panašiems į žarnyno nepaieinamumo požymius, reikia įvertinti žarnyno susiaurėjimo susidarymo galimybę. Mezym sudėtyje yra laktozės. Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą. Mezym 10000 V sudėtyje yra dažiklio azorubino (E 122), kuris gali sukelti alergines reakcijas. Kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą. IT_Mez_04_2020_v1 Reklama paruošta 2020 m. sausio mėn.

356€

ESCADRA 20 mg, 7 skrandyje neirosio kietosios kapsulės

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Veikliosios medžiagos, stiprumas: ezomeprazolas, 20 mg. **Terapinės indikacijos:** skirta suaugusiųjų gastrozofaginio refliksio simptomų (pvz., rėmens ir skrandžio rūgšties regurgitacijos) trumpalaikiam gydymui. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** rekomenduojama dozė – 20 mg ezomeprazolo (1 kapsulė) kartą per parą. Kad simptomai palengvėtų, kapsules gali prireikti vartoti 2–3 paras iš eilės. Gydymo trukmė yra ne ilgesnė kaip 2 savaites. Simptomams visiškai išnykus, gydymą reikia nutraukti. Jeigu per 2 savaitis nepertraukiamą gydymą simptomai neišnyksta, pacientams turi kreiptis į gydytoją. Nėra tinkamų „Escadra“ vartojimo rekomendacijų jaunesniui kaip 18 metų vaikų populiacijai indikacijai, trumpalaikis gastrozofaginio refliksio simptomų (pvz., rėmens ir rūgšties regurgitacijos) gydymas. Kapsulių negalima kramtyti ar smulkinti. Kapsules galima atidaryti ir granules išmaišyti pusėje stiklinės negazuoto vandens. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, pakeičiems benzimidazolams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Ezomeprazolo negalima vartoti kartu su neflivanu. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** pacientus reikia informuoti, kad kreipęsi į gydytoją, jeigu je patiria didelį kūno svorio mažėjimą dėl nežinomų priežasčių, pasikartojantį vėmimą, disfagiją, vėmimą krauju ar melena arba jeigu (tarima ar diagnozuojama skrandžio opa, būtina iširti, ar nėra piktybinės ligos, nes gydymas ezomeprazolu gali palengvinti jos simptomus ir uždelsti diagnozės nustatymą; jeigu je anksčiau sirgo skrandžio opa arba patyrė virškinimo trakto operaciją; jeigu jiems 4 savaites arba ilgiau buvo taikomas nepertraukiamas simptomams neišnykimui arba rėmens gydymas; jeigu je serga gelta arba sunkia kepenų liga; jeigu je yra vyresni kaip 55 metų ir turi naujų arba seniai paktusių simptomų. Pacientai, kurių pasikartojantis neišnykimui ar rėmens simptomai ilgalaikiai, turi reguliarius intervalus lankytis pas savo gydytoją. Kaip ilgalaikio profilaktinio vaistinio preparato „Escadra“ pacientai neturi vartoti. Pacientai, kuriems reikia atlikti endoskopiją ar ureazės kvėpavimo testą, turi pasitarti su savo gydytoju, prieš pradėdami vartoti šį vaistinį preparatą. Ezomeprazolą skirti kartu su atazanviru nerekomenduojama. Ezomeprazolo derinimas su klopidogrelu nepatartinas. Kitų P51 arba H2 receptorių blokatorių kartu su ezomeprazolu pacientams vartoti negalima. „Escadra“ sudėtyje yra sacharozės. Šio vaistinio preparato negalima skirti pacientams, kuriems fruktozės netoleravimas, gliukozės ir galaktozės malabsorbcija arba sacharazės ir izomaltazės stygiu. Reklamos teksto parengimo data 2023-02-20.

MODERNI KAPSULĖ NUO RĖMENS



386€

Pasakykite “ne” alergijai!



Zyrtec 1 mg/ml geriamasis tirpalas, 75 ml
Zyrtec 10 mg plėvele dengtos tabletės, N10 431€

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Veiklioji medžiaga ir stiprumas: cetirizino dihidrochloridas. 10 ml (atitinka 2 matavimo šaukštus) yra 10 mg cetirizino dihidrochlorido. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 10 mg cetirizino dihidrochlorido. **Terapinės indikacijos:** Zyrtec 1 mg/ml geriamasis tirpalas skirtas suaugusiems ir 2 metų bei vyresniems vaikams. Zyrtec 10 mg plėvele dengtos tabletės skirtos suaugusiems ir 6 metų bei vyresniems vaikams; sezoninio ir nuolatinio alerginio rinito simptomams (nosies ir akių) palengvinti; dilgėlinei palengvinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** geriamasis tirpalas turi būti nuryjamas. Suaugusieji ir vyresni kaip 12 metų paaugliai: rekomenduojama dozė yra 10 mg vieną kartą per parą, ty, 10 ml geriamojo tirpalo (2 pilnus matavimo šaukštus). Vartojimas vaikams nuo 6 iki 12 metų amžiaus: rekomenduojama dozė yra 5 mg du kartus per parą, ty, 5 ml vieną pilną matavimo šaukštus) du kartus per parą. Vartojimas vaikams nuo 2 iki 6 metų amžiaus: rekomenduojama dozė yra 2,5 mg du kartus per parą, ty, 2,5 ml geriamojo tirpalo (pusę matavimo šaukšto) du kartus per parą. Tabletės reikia nuryti, užsigeriant stikline skysčio. Šią tabletę galima padalyti į 2 lygias dozes. Suaugusieji ir vyresni kaip 12 metų paaugliai: rekomenduojama dozė yra 10 mg vieną kartą per parą, ty, 1 tabletė. Vartojimas vaikams nuo 6 iki 12 metų amžiaus: rekomenduojama dozė yra 5 mg du kartus per parą, ty, po pusę tabletes du kartus per parą. Pacientai, kurių inkstų funkcija sutrikusi: pacientams, kurių inkstų funkcija vidutiniškai sutrikusi, rekomenduojama vartoti 5 mg vieną kartą per parą. Jeigu sergate ar Jūs jau vakas serga inkstų liga, kreipkitės į gydytoją, kuris gali dozė atitinkamai pakoreguoti. **Kontraindikacijos:** Zyrtec vartoti draudžiama: jeigu sergate sunkia inkstų liga, kai reikalingos dializės; jeigu yra alergija cetirizino dihidrochloridui, bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, hidroksizinui arba bet kuriam piperazino dariniui (glaudžiai susijusiai kitų vaistų aktyviai medžiagai). **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Zyrtec. Jeigu sergate inkstų nepakankamumu, klauskite gydytojo patarimo; jei būtina, Jums reikės vartoti mažesnę vaisto dozę. Reikalingą dozę nustatys gydytojas. Jeigu turite šlapinimosi problemų (tokių kaip nugaros smegenų problemą arba prostatos ar šlapimo pūslės problemų), pasitarkite su gydytoju. Jeigu sergate epilepsija ar Jums gali būti traukuliai, turite klausyti gydytojo patarimo. Vartojant rekomenduojamas cetirizino dozės nepažeidžia jokios kliniškai reikšmingos sąveikos su alkoholiu (kai alkoholio kiekis kraujyje 0,5 promilės (g/l), tai atitinka vieną taurų vyno). Tačiau nėra duomenų apie saugumą, kai didesnę cetirizino dozę yra vartojamas kartu su alkoholiu. Todėl kartu su Zyrtec vartoti alkoholio nerekomenduojama, kaip ir su kitais antihistamininiais vaistais. Jei Jums planuojama atlikti alerginį testą, paklauskite gydytojo ar Jums reikia nutraukti Zyrtec vartojimą keleriais dienų prieš testą atlikimą. Šis vaistas gali įtakoti Jūsų alerginio testo rezultatus. Reklamos teksto parengimo data 2023-07-2402_PC_Zyrtec_A42_LT

1096€

NERIMUI MALŠINTI IR MIEGUI PALENGVINTI



Lilandor 80 mg minkštosios kapsulės, Lavandula angustifolia Miller, eterinis aliejus

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Lilandor yra tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, skirtas lengvam nerimui malšinti ir miegui palengvinti. **Kontraindikacijos:** Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai nurodytai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Jeigu simptomai pablogėja šio vaisto vartojimo metu, pasitarkite su gydytoju arba kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu. Pacientams, kurių kepenų funkcija sutrikusi, vartoti nerekomenduojama, nes lavandulio aliejaus sudėties medžiagos daugiausia išanalinos iš organizmo perdirbant jas kepenyse. Kiekvienoje šio vaisto minkštojoje kapsulėje yra apytikriai 12 mg sorbitolio. **Dozavimas ir vartojimo metodas:** Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta pakuotės lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams: vieną minkštąją kapsulę vieną kartą per parą. Minkštąją kapsulę reikia nuryti nesukramtyti užsigeriant panakamu skyčio kiekiu (geriausia stikline vandens). Jeigu simptomai išlieka po vaisto vartojimo dvi savaites, reikia kreiptis į gydytoją arba kvalifikuotą sveikatos priežiūros specialistą. Paruošta 2023 m. sausio mėn. IT_Lil_04_2023_V1_print

1791€
2558

-30%

IMUNITETUI



ISKIAL MAX, 120 kapsulių
ISKIAL JUNIOR, 30 kramtomųjų kapsulių 1384€
1977

Maisto papildai**
„ISKIAL“ – ryškio kepenų aliejaus iš Islandijos, papildytas didele doze vitamino D₃, kuris yra svarbus normaliai imuninės sistemos veiklai. Ryškio kepenų aliejus – tai vienas turtingiausių natūralių, vertingų, biologiškai aktyvių medžiagų – alkilglicerolio ir skvaleno – šaltinių. „ISKIAL JUNIOR“ sudėtyje kartu yra ir žuvų taukų, kuriuose gausu DHR rūgščių, kurios svarbios normaliai smegenų funkcijai ir padeda išsaugoti normalų regėjimą. Tik su vaikams nuo 3 metų. „ISKIAL MAX“ tiks suaugusiems ir vaikams nuo 6 metų.

073€
121

-40%

MAISTO PAPILDAS**



Validol Aconitum – jūsų gerai savijautai!
Sudėtyje esantis vaistinių valerijonų ekstraktas padeda atsipalaiduoti bei palaikyti gerą psichologinę būseną. **Vartojimas:** tabletes reikia laikyti po liežuviu tol, kol ji visiškai ištirpsta. Vartojama po 1 tabletę 2–4 kartus per dieną.



-20%



LAXOMAX skystas maisto papildas, 100 ml

Maisto papildas**

Skystas maisto papildas lengvinantis vidurių užkietėjimą, pilvo pūtimą, bei spazmus (skausmus).

APIVIT MULTI KIDS TEDDIES maisto papildas su saldikliais, kramtomieji guminukai vaikams, be cukraus, 60 vnt.

Maisto papildas**

Vitaminų ir mineralinių medžiagų kompleksas skirtas vaikams.

APIVIT B grupės vitaminų kompleksas, maisto papildas, 60 tabl.

Maisto papildas**

- Su cholinu ir inozitolu
- Padeda sumažinti nuovargį
- Padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą
- Cholinai ir inozitolis padeda pagerinti B grupės vitaminų įsisavinimą

-35%

Jauskitės gerai išleidami mažiau su VITA-LAB maisto papildais!



VITA-LAB

maisto papildai yra veiksmingas ir prieinamas būdas kiekvienam gauti rekomenduojamą vitaminų, mineralų ir maistingųjų medžiagų, reikalingų optimaliai sveikatai, kiekį. Mūsų maisto papilduose yra daug įvairių maistingųjų medžiagų ir kitų ingredientų, įskaitant vitaminus, mineralus, aminorūgštis, nepakeičiamos riebalų rūgštys, skaidulos ir įvairūs augalai bei žolelių ekstraktai.

-20%



- LACTACYD PHARMA intymios higienos prausiklis apsaugai nuo BAKTERIJŲ, 250 ml
- LACTACYD PHARMA intymios higienos prausiklis JAUTRIAI ODAI, 250 ml
- LACTACYD PHARMA intymios higienos prausiklis DRĖKINANTIS, 250 ml
- LACTACYD PHARMA intymios higienos prausiklis su PREBIOTIKAIS, 250 ml
- LACTACYD CLASSIC intymios higienos prausimosi losjonas, 200 ml

Kosmetikos priemonės

LACTACYD CARING GLIDE intymios zonos lubrikantas, 50 ml

Medicinos priemonė

„Lactacyd Pharma“ siūlo kasdienės intymios priežiūros priemonių rinkinį, pritaikytą visiems gyvenimo etapams: kasdieniai, menstruacijų metu, nuo brendimo iki menopauzės, įskaitant ir nėštumą bei laikotarpį po gimdymo, po sporto. Intymios higienos prausikliuose „Lactacyd Pharma“ formulėje yra natūrali pieno rūgštis ir 3,5 pH – švelniam jūsų intymios zonos natūralios pusiausvyros atstatymui ir apsaugai.

Medicinos priemonė „Lactacyd Caring Glide“ – intymios zonos lubrikantas, kuris imituoja natūralų tepimą ir mažina trintį, susijusią su intymiu sausumu lytinių santykių metu. Švelni, vandens pagrindo priemonė suteikia intensyvią drėkinimą, išlaikydama natūralią jūsų intymios zonos pH pusiausvyrą. Su natūralia L-pieno rūgštimi. Be kvapiųjų medžiagų ar pridetinių dažiklių. Gali būti naudojamas su prezervatyvais. Hipoalerginis. Dermatologų patikrintas. Intensyvius drėkinimas.

-20%



ALTERMED PANTHENOL

Kosmetikos priemonės

Kremas su dideliu D-pantenolio kiekiu, A, E ir F vitaminų kompleksu ir alantoinu. Tinka sudirgusios ir sausos odos kasdieniai priežiūrai. Sudėtyje nėra parabenu ir PEG.

Lūpų balzamas su beta karotenu ir D-pantenoliu, padedantis veiksmingai prižiūrėti lūpas.

Apsauginis rankų odos kremas. Sudėtyje yra D-pantenolio, minkštinaočių ir sušvelninančio sausą rankų odą. Papildytas alantoinu, avokadu aliejumi ir vitaminu E, vertinamu dėl antioksidacinio poveikio. Sudėtyje nėra parabenu ir PEG.

Tepalo sudėtyje yra didelis kiekis D-pantenolio, naudojamo sausos ir suskeldėjusios odos priežiūrai. D-pantenolis padeda nuraminti ir atkurti sudirgusią ir pažeistą odą. Tepalas praturtintas taukmedžio sviestu ir vitaminu E, padedančiu apsaugoti lūsteles nuo oksidacinių pažeidimų. Sudėtyje nėra parabenu ir PEG.

Purškiklis su 9 proc. D-pantenolio ir vitaminu A, E ir F kompleksu. Purškiklis skirtas saules ar kitaip pažeistos odos priežiūrai. Paprasta naudoti jautriosioms sritims. Greitai susigeria, panaudogus oda netampa lipni. Sudėtyje nėra parabenu ir PEG.

Pienelis kūnui su aljūsiomis. Didelės dekspanthenolio koncentracijos pienelis kūnui, kuris drėkina ir regeneruoja sudirgusią odą, padedamas kovoti su odos senėjimo procesais. Kūno pienelis praturtintas aljūsiomis. Pienelis kūnui tinkamas visų tipų odai. Lengvai tepamas, greitai įsigeria ir nedaro odos riebios. Tinka įvairaus amžiaus odos priežiūrai. Sudėtyje nėra parabenu ir PEG.

-30%

ziąja
focus
on skin



-30%



AROMATIKA – natūralios kosmetikos priemonės Jums ir Jūsų šeimai!



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaieša ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu turite, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: Nepageidaujama@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



VILNIUS
KAUNAS
(Kauno r.)
MASTAIČIAI
KLAIPĖDA
ŠIAULIAI
ALYTUS
(Alytaus r.)
BUTRIMONYS
(Alytaus r.)
MIROSLAVO k.
DRUSKININKAI
ELEKTRĖNAI
(Elektrėnų sav.)
ABROMIŠKIŲ k.
GIRKALNIS
(Raseinių r.)

Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642
Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520
V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826
Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144
Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914
Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879
Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271
Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088
Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244
Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587
Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008
Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415
Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310
Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523

GRINKIŠKIS
(Radviliškio r.)
GRIŠKABŪDIS
(Šakių r.)
JONIŠKĖLIS
(Pasvalio r.)
KAIŠIADORYS
KRUONIS
(Kaišiadorių r.)
SASNAVA
(Marijampolės r.)
SEIRIJAI
(Lazdijų r.)
ŠAKIAI
UKMERGĖ
VENTA

Tilto g. 13-2, tel. (8 422) 63 388
Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266
Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219
Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106
Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511
Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939
V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

PARTNERIAI



BALBIERIŠKIS (Prienų r.)
„Guobos vaistinė“

Vilniaus g. 107, tel. (8 319) 59 280

KURŠĖNAI
„Kursėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

KĖDAINIAI
„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

-25%

ARGO AKIS

Akiniai skaitymui, kurių rėmelių dizainas patiks net ir išrankiausiems naudotojams.

Užsisakykite vaistinės prekių internetu www.100metu.lt

Jeigu vaistinės prekių pavadinimai jums per daug painūs ir jei nenorite, kad aplinkiniai sužinotų, kokias vaistinės prekes perkate, siūlome galimybę užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.



Jeigu nenorite stovėti eilėse ir norite būti tikras, kad vaistinėje rasite reikalingų prekių, siūlome užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.



Pasirinkite vaistinę, kurioje jums bus patogiau atsiimti užsakytas prekes, ir atsiskaitymo būdą (kol kas galimas atsiskaitymas grynaisiais atsiimant prekes).



Iš vaistinės gausite trumpąją žinutę (SMS) arba laišką el. paštu su nurodytu laiku, kada jūsų užsakytos prekės bus vaistinėje.



Vaistinėje susimokėkite už užsakytas prekes ir atsiimkite savo užsakymą.

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt